

Meisjes

Eendjes	Benamins	Miniemen	Kadetten	Juniores	Senior/Master		
50 m	schoolslag	00.52.00	00.47.00	00.44.00	00.42.00	00.41.00	00.41.00
100 m	schoolslag	01.50.00	01.40.00	01.33.00	01.30.00	01.28.00	01.27.00
200 m	schoolslag	03.55.00	03.35.00	03.21.00	03.15.00	03.12.00	03.09.00
50 m	rugslag	00.49.00	00.45.00	00.40.00	00.38.00	00.37.00	00.36.00
100 m	rugslag	01.42.00	01.36.00	01.26.00	01.22.00	01.20.00	01.18.00
200 m	rugslag	03.39.00	03.27.00	03.07.00	02.59.00	02.55.00	02.51.00
50 m	vlinderslag	00.52.00	00.48.00	00.40.00	00.38.00	00.37.00	00.36.00
100 m	vlinderslag	01.50.00	01.42.00	01.26.00	01.22.00	01.20.00	01.18.00
200 m	vlinderslag	03.55.00	03.39.00	03.07.00	02.59.00	02.55.00	02.51.00
50 m	vrije slag	00.43.00	00.39.00	00.34.00	00.32.00	00.31.00	00.31.00
100 m	vrije slag	01.30.00	01.24.00	01.14.00	01.10.00	01.08.00	01.07.00
200 m	vrije slag	03.15.00	03.03.00	02.43.00	02.35.00	02.32.00	02.29.00
400 m	vrije slag	06.50.00	06.26.00	05.46.00	05.30.00	05.24.00	05.18.00
800 m	vrije slag	14.10.00	13.22.00	11.57.00	11.20.00	11.08.00	10.56.00
1500 m	vrije slag	27.30.00	25.54.00	23.14.00	22.10.00	21.46.00	21.22.00
100 m	wisselslag	01.50.00	01.39.00	01.27.00			
200 m	wisselslag	03.55.00	03.33.00	03.09.00	02.54.00	02.50.00	02.47.00
400 m	wisselslag	08.10.00	07.26.00	06.38.00	06.08.00	06.01.00	05.54.00

Jongens

Eendjes	Benamins	Miniemen	Kadetten	Juniores	Senior/Master		
50 m	schoolslag	00.52.00	00.46.00	00.42.00	00.40.00	00.39.00	00.38.00
100 m	schoolslag	01.50.00	01.38.00	01.30.00	01.26.00	01.24.00	01.22.00
200 m	schoolslag	03.55.00	03.31.00	03.15.00	03.05.00	03.01.00	02.57.00
50 m	rugslag	00.49.00	00.43.00	00.38.00	00.35.00	00.34.00	00.34.00
100 m	rugslag	01.42.00	01.32.00	01.22.00	01.16.00	01.14.00	01.13.00
200 m	rugslag	03.39.00	03.19.00	02.59.00	02.45.00	02.42.00	02.39.00
50 m	vlinderslag	00.52.00	00.47.00	00.38.00	00.35.00	00.34.00	00.34.00
100 m	vlinderslag	01.50.00	01.40.00	01.22.00	01.16.00	01.14.00	01.13.00
200 m	vlinderslag	03.55.00	03.35.00	02.59.00	02.45.00	02.42.00	02.39.00
50 m	vrije slag	00.43.00	00.37.00	00.36.00	00.30.00	00.29.00	00.29.00
100 m	vrije slag	01.30.00	01.19.00	01.11.00	01.06.00	01.04.00	01.03.00
200 m	vrije slag	03.15.00	02.53.00	02.37.00	02.25.00	02.22.00	02.19.00
400 m	vrije slag	06.50.00	06.06.00	05.34.00	05.10.00	05.04.00	04.58.00
800 m	vrije slag	14.10.00	12.42.00	11.33.00	10.40.00	10.28.00	10.16.00
1500 m	vrije slag	27.30.00	24.34.00	22.26.00	20.50.00	20.31.00	20.12.00
100 m	wisselslag	01.50.00	01.35.00	01.24.00			
200 m	wisselslag	03.55.00	03.25.00	03.03.00	02.45.00	02.40.00	02.35.00
400 m	wisselslag	08.10.00	07.10.00	06.26.00	05.50.00	05.40.00	05.30.00