

A stylized graphic of a swimmer in a light blue color, positioned in the upper right quadrant of the page. The swimmer's head is represented by a dark blue oval, and the body is a simple, rounded shape. The swimmer appears to be moving downwards and to the right.

**ZWEMINFO  
vzw Z.C.N.  
(ZwemClub Neerpelt)**

A decorative graphic element consisting of several horizontal, wavy lines in shades of blue and purple, located at the bottom of the page. The lines vary in height and color, creating a layered, water-like effect.

**Voor nieuwe leden**

## 1 VOORSTELLING VAN DE CLUB

Sinds januari 2007 is onze club een vzw.  
De naam van de club: vzw Z.C.N. (ZwemClub Neerpelt)  
Ondernemingsnummer: 0886552779

We kunnen stellen dat de Raad van Bestuur de algemene werking van de zwemclub behartigt (beheren alle financiële middelen, zorgen dat iedereen administratief in orde is ...). De trainers zijn verantwoordelijk voor het sportieve gebeuren (trainingen, wat moet men kunnen in iedere groep, afspraken in verband met wedstrijden ...).

### 1.1 Inkomsten van de club

- Lidgeld van alle leden
- Sponsoring van bedrijven en privé-personen
- Subsidie gemeente Neerpelt

### 1.2 Uitgaven van de club

- Lidgeld en verzekering aan het Sporcrea
- Huur van het zwembad Dommelslag
- Werkingsgelden van de trainers.
- Aankopen van zwemmateriaal (pull-boy, zwemplankjes, zwemvliezen, peddels, T-shirts ...)
- Gedeeltelijk betaling voor het clubfeest

## 2 LEDEN BIJ DE ZWEMCLUB

Van ieder lid van de zwemclub wordt verwacht dat ze regelmatig de trainingen op woensdag en zaterdag komen volgen.

De trainers of bestuur bespreken met ieder nieuw lid op welk uur ze mogen trainen op de woensdag en zaterdag.

### 2.1 De trainingen JEUGD zijn op de volgende dagen.

- |   |   |
|---|---|
| - <b><u>GROEP 1</u></b><br>16.00 tot 17.00 uur (woensdag)<br>11.00 tot 12.00 uur (zaterdag)   | - <b><u>GROEP 3-1</u></b><br>17.00 tot 18.00 uur (woensdag)<br>11.00 tot 12.00 uur (zaterdag) |
| - <b><u>GROEP 2-1</u></b><br>17.00 tot 18.00 uur (woensdag)<br>11.00 tot 12.00 uur (zaterdag) | - <b><u>GROEP 3-2</u></b><br>18.00 tot 19.00 uur (woensdag)<br>12.00 tot 13.00 uur (zaterdag) |
| - <b><u>GROEP 2-2</u></b><br>18.00 tot 19.00 uur (woensdag)<br>12.00 tot 13.00 uur (zaterdag) | - <b><u>GROEP 4</u></b><br>17.00 tot 19.00 uur (woensdag)<br>12.00 tot 14.00 uur (zaterdag)   |
|   | - <b><u>GROEP 5</u></b><br>17.00 tot 19.00 uur (woensdag)<br>12.00 tot 14.00 uur (zaterdag)   |

**Men kan enkel per blok naar de training komen. Men kan geen trainingsuren combineren. Wanneer men éénmaal zijn trainingsuren heeft toegewezen gekregen, moet men deze ook aanhouden.**

- **Info voor zwemmers van groep 4 en groep 5**

***Wij eisen van alle zwemmers om twee uur training te volgen op woensdag en zaterdag. Is er een gegronde reden waarom er, op regelmatige basis, maar 1 uur kan gezwommen worden, moeten de ouders dit persoonlijk aan het bestuur mededelen (bijvoorbeeld vervoer, examens ...).***

Wekelijks wordt er op woensdag en zaterdag getraind, behalve tijdens de vakanties. Tijdens de vakanties wordt er WEL getraind op de eerste zaterdag, de andere woensdagen en zaterdagen tijdens de vakantie wordt er niet getraind. Indien bijkomend op de jaarkalender een training vervalt, wordt men hiervan tijdig op de hoogte gesteld. **Zie ook onze jaarkalender.**

## 2.2 De training van de 18-PLUSERS

De trainingsuren zijn van 18.30 tot 20.00 uur.

Je moet wel kunnen zwemmen en notie hebben van de verschillende zwemslagen.

Men mag aansluiten bij deze groep in het jaar dat met 18 jaar wordt.

Tijdens de vakanties wordt er WEL getraind op de eerste zaterdag, de andere woensdagen en zaterdagen tijdens de vakantie wordt er niet getraind.

Zie ook onze jaarkalender.

## 2.3 Vereisten om naar een volgende groep te gaan om te trainen

- Groep 1 : Duiken, 50 meter schoolslag en 50 meter vrije slag, beginselen rugslag en techniek
- Groep 2 : Duiken, 50 meter schoolslag en 50 meter vrije slag, beginselen rugslag en techniek
- Groep 3 : Keepunten, 50 meter rugslag, beginselen van vlinderslag, duiken en techniek
- Groep 4 : Keepunten wissel en afwerking, techniek en intervaltraining alle slagen en duiken
- Groep 5 : Trainen en motiveren, techniek en intervaltraining en keepunten

De trainers beslissen wanneer een zwemmer mag overgaan naar de volgende groep, wanneer de zwemmer de capaciteiten heeft. Hierop staat geen vast tijdstip en geen leeftijd.

## 2.4 MEDISCH FORMULIER

**Medisch formulier** moet ingevuld worden door de huisarts en terugbezorgd worden bij het bestuur, bij de definitieve inschrijving.

## 2.5 MEDEDELINGEN AAN OUDERS

- De zwemmers mogen enkel en alleen zwemmen in het 25 meter bad tijdens de trainingen. Na de trainingen mag men in het recreatiebad zwemmen op vertoon van een kasticket aan de trainers. Kan men dit niet tonen, dan moet de zwemmer zich gaan omkleden in de gezamenlijke kleedhokjes en er na de training direct uit gaan.
- Alle briefwisseling zal steeds gebeuren via e-mail. Uitzonderlijk wordt er post meegegeven, voor of na de training, met de zwemmers. Om financiële redenen zal de post nooit verstuurd worden.  
Ouders die dus niet regelmatig post ontvangen, bv. maandelijks inschrijvingsformulier voor wedstrijden ..., kunnen best melden aan het secretariaat van de zwemclub ([secretariaat@zcn-neerpelt.be](mailto:secretariaat@zcn-neerpelt.be)).
- Zwemmers die zich niet houden aan het huishoudelijk reglement en afspraken binnen de club, kunnen gesanctioneerd worden van schorsing tot uitsluiting binnen de club.

- Als lid van de zwemclub kan je ook een tussenkomst krijgen van het ziekenfonds. Dit formulier mag je bezorgen aan het secretariaat en bekom je dan ingevuld terug. Je kan het formulier van het ziekenfonds ook vinden op onze website [www.zcn-neerpelt.be](http://www.zcn-neerpelt.be) en doorklikken naar 'Documenten - attesten'
- Plaatselijke initiatieven, zoals bijvoorbeeld vrijetijdscheque gemeente Hamont-Achel, mogen ook bezorgd worden aan het secretariaat.
- Voor mensen, die OCMW-gerechtigd zijn, kunnen altijd bij hun OCMW-dienst navragen of zij een tussenkomst voor de betaling van het lidgeld voor hun sportend kind kunnen ontvangen.

## 2.6 PULL-BOY EN HANDPEDDELS

Iedere zwemmer die in groep 4 of groep 5 zwemt, ontvangt gratis van Z.C.N. een pull-boy ter waarde van 13,50 euro en 1 paar handpeddels ter waarde van 16,00 euro. De zwemmer tekent een papier voor ontvangst. Ze worden verplicht om deze pull-boy en peddels bij elke training bij zich te hebben. Wanneer men stopt met zwemmen, om welke reden dan ook, wordt verwacht deze pull-boy en handpeddels terug te bezorgen aan Z.C.N.

Bij verlies of vernieling moet de zwemmer op eigen kosten nieuwe kopen. Enkel bij slijtage van materiaal, kan tegen inruiling, een nieuwe bekomen worden.

## 2.7 T-SHIRT MET LOGO VAN DE ZWEMCLUB

Iedere zwemmer ontvangt een T-shirt met het logo van Z.C.N. erop gedrukt. Zolang de voorraad strekt.

De bedoeling hiervan is om dit steeds aan te doen bij elke wedstrijd die er gehouden wordt, zowel thuis, als buitenshuis. Wanneer men stopt met zwemmen, om welke reden dan ook, wordt verwacht dit T-shirt terug te bezorgen aan Z.C.N.

## 3 CLUBFEEST

Gewoontegetrouw wordt er jaarlijks een clubfeest gehouden.

Alle clubkampioenen van het voorbije jaar worden op dit feestje gehuldigd.

Tevens bieden wij u die avond een heerlijk etentje aan tegen een vrienden prijs. Het drinken wordt ter plaatse zelf betaald. Meer info over de clubkampioenen, zie 'wedstrijden: clubkampioenschappen'.

## 4 WEDSTRIJD: OUDERS-ZWEMMERS

Deze 'wedstrijd' wordt meestal ingericht op de laatste trainingsdag van het zwemseizoen.

De training verloopt dan iets anders, namelijk er wordt een wedstrijd georganiseerd tussen de zwemmers en de ouders van 11.00 tot 13.00 uur.

Wij hopen dan ook dat veel ouders zich geroepen voelen om zich eens te testen met de kinderen. De wedstrijdleiding zal bij de ouders zeker niet kijken naar de techniek van de slag, als men maar het aantal meters tot een goed einde brengt.

Men krijgt hiervoor tijdig een inschrijvingsformulier via e-mail.

## 5 WEDSTRIJDEN: CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Jaarlijks organiseren we twee clubkampioenschappen, één in maart en één in oktober of november.

Voor deze twee wedstrijden worden er steeds op voorhand wedstrijdformulieren verdeeld, via e-mail, aan de zwemmers.

Het clubkampioenschap heeft steeds plaats op een zaterdag, tijdens de trainingsuren (11.00 tot 13.00 uur). De zwemmers van groep 1, groep 2 en groep 3 moeten ook aanwezig zijn vanaf 13.00 tot 13.00 uur. De uitslag van deze wedstrijd zal per e-mail verstuurd worden en je kan ze ook steeds raadplegen op onze website.

De wedstrijd is als volgt ingedeeld:

- Beginner  
25 meter schoolslag, 25 meter crawl
  - Eendje  
50 meter rugslag, 50 meter schoolslag, 50 meter crawl
  - (1) Benjamin, miniem, kadet, junior, dames en heren  
100 m vlinderslag, 100 m rugslag, 100 m schoolslag, 100 m crawl
  - (1) Prominenten en +18 jarigen  
50 m vlinderslag, 50 m rugslag, 50 m schoolslag, 50 m crawl
- (1) Men MAG één van deze slagen laten vallen.  
 In de plaats hiervan moet men dan 100 meter wisselslag zwemmen (keuze maken op inschrijvingsformulier). Bij eventueel ex aequo van gewonnen wedstrijden, is de beste tijd van de wisselslag doorslaggevend.

Alle clubkampioenen zullen steeds gehuldigd worden tijdens het clubfeest (februari of maart) van het daaropvolgende jaar. De hoofdtrainer kijkt hiervoor de uitslagen van beide wedstrijden van het clubkampioenschap.

## 6 WEDSTRIJDEN: ALGEMEEN

Indien men zich inschrijft voor een zwemwedstrijd en men neemt deel, is er de volgende regeling.

- Wanneer er drie wedstrijden worden gezwommen, moet de zwemmer minstens kiezen voor twee wedstrijden van 100 meter en één wedstrijd van 50 meter. (regeling voor groep 4 en groep 5 voor alle categorieën, behalve voor de eendjes en beginners)
- Wanneer er twee wedstrijden mogen gezwommen worden, worden er twee zwemstijlen van 100 meter gezwommen. (regeling voor groep 4 en groep 5 voor alle categorieën, behalve voor de eendjes en beginners)
- Bij forfait (niet deelnemen aan de wedstrijd, om welke reden dan ook) dient het lid 1,00 euro forfaitvergoeding per ingeschreven wedstrijd te betalen aan de club. Enkel een doktersattest op de wedstrijddag kan een forfaitvergoeding rechtvaardigen, zodat de zwemclub geen boete dient te betalen.
- De trainers moeten toestemming geven voor uitzonderingen.

## 7 WEDSTRIJDEN: SPORTA

Vereniging zonder winstgevend doel aangesloten bij KKSFB v.z.w. - FICEP - B.O.I.C. - C.O.S. v.z.w.

Deze sportfederatie wordt door het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap (BLOSO) erkend en gesubsidieerd.

Als zwemclub zijn we aangesloten bij deze federatie.

### 7.1 Interprovinciaal

Alle aangesloten clubs kunnen deelnemen aan meerdere wedstrijden, verspreid over het zwemseizoen. Zo vindt er een Lentecriterium plaats, maar ook het KIDS SWIM, speciaal voor de kleinste zwemmertjes.

Voor al deze wedstrijden kan een aangesloten club zich kandidaat stellen voor de organisatie, mits te voldoen aan de voorwaarden om een wedstrijd te kunnen inrichten.

Voor al deze wedstrijden krijgt men ook tijdig een inschrijvingsformulier.

Indien men bij deze wedstrijden zeer goede tijden zwemt, kan men in aanmerking komen om deel te nemen aan de 'Zweminterland' (België, Nederland, Duitsland). In het verleden zijn er enkele zwemmers uit groep 4 en groep 5 hiervoor in aanmerking gekomen.

## 8 WEDSTRIJDEN: ANDEREN

Om maandelijks onze zwemmers een wedstrijd aan te bieden, zijn we aangesloten bij de Antwerpse Bond voor niet-vergunninghouders. Er worden daar maandelijks wedstrijden georganiseerd voor niet-vergunninghouders. Dus voor zwemmers van onze zwemclub. Het jaarprogramma van deze wedstrijden wordt steeds opgesteld in november. Onze zwemclub probeert om steeds mee te doen aan één wedstrijd per maand. Hiervoor krijgt men tijdig een inschrijvingsformulier via e-mail. Bij al deze wedstrijden krijgt iedere deelnemer een aandenken en een wedstrijduitslag. Bij forfait (niet deelnemen aan de wedstrijd, om welke reden dan ook) dient het lid 1,00 euro forfaitvergoeding per ingeschreven wedstrijd te betalen aan de club. Enkel een doktersattest op de wedstrijd-dag kan een forfaitvergoeding rechtvaardigen, zodat de zwemclub geen boete dient te betalen.

## 9 WEBSITE

Onze website - [www.zcn-neerpelt.be](http://www.zcn-neerpelt.be) richt zich tot u en alle andere geïnteresseerden. Wij beschouwen onze website als een communicatiekanaal om al onze leden te informeren over onze werking. Wij zetten dan ook alles in het werk om de informatie op het web zo up-to-date mogelijk te houden.

## 10 BEELDMATERIAAL VOOR PUBLICATIE

Er wordt beeldmateriaal gemaakt van alle activiteiten van onze zwemclub. Deze zullen verschijnen op de website en in ons clubblad of eventueel voor andere publicaties gebruikt. Indien er iemand bezwaar tegen heeft dat zijn of haar beeldmateriaal verschijnt, moet de voorzitter hiervan schriftelijk op de hoogte brengen.

## 11 SUBSIDIE VAN DE GEMEENTE NEERPELT

Deze toelage heeft tot doel de georganiseerde jeugdsportbeoefening in de gemeente te bevorderen en de activiteiten en de inspanningen ten aanzien van jeugdwerking en de sporttechnische begeleiding van de jeugd te waarderen. De toelage wordt toegekend per kalenderjaar op basis van een puntenstelsel.

Om in aanmerking te komen voor subsidie van de gemeente Neerpelt, moeten we aan 5 voorwaarden voldoen.

- Aangesloten zijn bij de gemeentelijke sportraad.
- Aangesloten zijn bij een provinciale of nationale sportfederatie, erkend door BLOSO of BOIC.
- Een actieve jeugdwerking in competitieverband hebben (= minimaal 35 uren jeugdtraining per categorie per jaar onder leiding van een trainer).
- De algemene vergadering van de sportraad bijwonen.
- Het informatieformulier indienen bij het college van Burgemeester en Schepenen, vergezeld van de per rubriek gevraagde bewijsstukken.

De toelage wordt berekend a rato van de door de vereniging behaalde score in volgende meetbare criteria.

- Het aantal actieve leden beneden de 18 jaar.
- De sporttechnische begeleiding (aantal trainers met of zonder diploma).

## 12 VERZEKERING

Onze club heeft haar verzekering via Sporta bij Ethias te Hasselt.

Alle aangesloten leden, die aldus in het bezit zijn van een lidkaart, zijn verzekerd tegen gebeurlijke ongevallen (zowel lichamelijke als burgerlijke aansprakelijkheid).

### Procedure bij een ongeval.

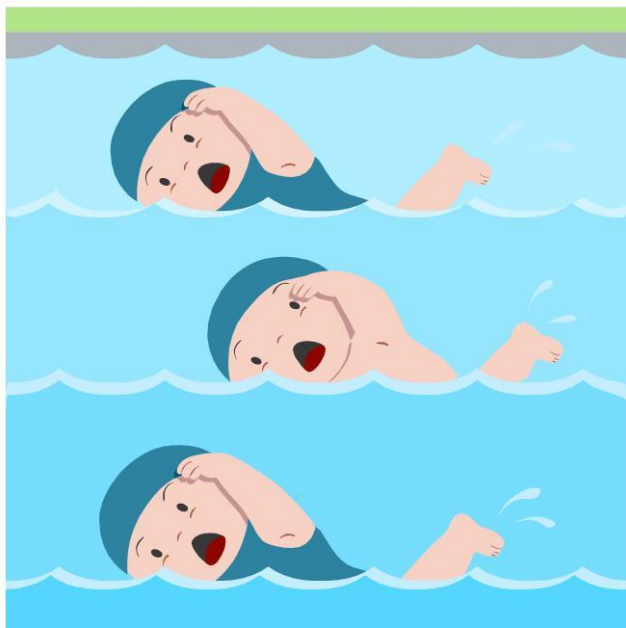
Op de dag van het ongeval moet het 'aangifteformulier' van Ethias (te bekomen bij het bestuur) zo volledig mogelijk ingevuld worden door ouders en/of slachtoffer en door de arts en binnen de 24 uren opgestuurd worden door het bestuur naar Sporcrea, zodat zij het ongeval kunnen registreren.

De Sporta-administratie controleert het formulier, geeft er een eigen dossiernummer aan en stuurt dit vervolgens door naar de verzekeringsmaatschappij Ethias. Gelijktijdig wordt vanuit Sporta aan de clubverantwoordelijk een bericht toegestuurd dat het formulier werd doorgestuurd naar Ethias.

De diensten van Ethias verwerken vervolgens het dossier en sturen naar het slachtoffer een persoonlijk Ethias-dossiernummer toe.

Dit moet dan doorgegeven worden aan het bestuur van Z.C.N.

De ouders en/of het slachtoffer verzamelen alle onkosten, doktersbriefjes ... en bezorgen dit aan Ethias.



Verantwoordelijke uitgever  
vzw Z.C.N.  
p.a. Hageheidestraat 21, 3910 Neerpelt