

Z.C.N. DAAGT UIT...

WAT?

Daag iedereen die je kent uit voor een ludieke zwemwedstrijd: ouders, familie, vrienden...

WANNEER?

29 juni '19 11u-13u zwemwedstrijd
13u-13u30 recreatief zwemmen
14u-15u30 eten (friet & snacks)

PRIJS?

De club betaalt alles, behalve de drank.
Indien je mee-eet, zonder deel te nemen aan de wedstrijd, kost het €6.

ZWEMSTIJLEN?

1. 25 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
2. 50 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
3. 4 x 25 m estafette vrije slag
4. Door hoepels zwemmen
5. Flexi beam zwemmen
6. Met peddels en/of pulboy zwemmen
7. Gewicht op duiken en meenemen
8. Verrassingsslag

EXTRA INFO?

Er wordt niet beoordeeld op techniek.
De estafetteploeg mag samengesteld zijn uit meerdere families.

INSCHRIJVEN?

Vul het bijgevoegde inschrijvingsformulier in en bezorg het voor **15 juni 2019** aan het bestuur of mail het door naar wedstrijden@zcn-neeepelt.be
Geen inschrijving = geen jeugdtraining

DE LAATSTE
WEDSTRIJD VAN
HET SEIZOEN!



CHALLENGE ACCEPTED

vzw Z.C.N.
ZwemClub Neerpelt
Ondernemingsnr.:
0886552779
Clubnummer Sporta:
LI-394
Ringlaan 154
3900 Pelt
www.zcn-neeepelt.be

INSCHRIJVING

Z.C.N. DAAGTUIT...

**Noteer de namen van de personen die deelnemen.
Vink de wedstrijden aan die je wil zwemmen.**

PERSOON 1:.....

- 1. 25 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 2. 50 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 3. 4 x 25 m estafette vrije slag
- 4. Door hoepels zwemmen
- 5. Flexi beam zwemmen
- 6. Met peddels en/of pulboy zwemmen
- 7. Gewicht op duiken en meenemen
- 8. Verrassingsslag

PERSOON 2:.....

- 1. 25 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 2. 50 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 3. 4 x 25 m estafette vrije slag
- 4. Door hoepels zwemmen
- 5. Flexi beam zwemmen
- 6. Met peddels en/of pulboy zwemmen
- 7. Gewicht op duiken en meenemen
- 8. Verrassingsslag

PERSOON 3:.....

- 1. 25 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 2. 50 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 3. 4 x 25 m estafette vrije slag
- 4. Door hoepels zwemmen
- 5. Flexi beam zwemmen
- 6. Met peddels en/of pulboy zwemmen
- 7. Gewicht op duiken en meenemen
- 8. Verrassingsslag

PERSOON 4:.....

- 1. 25 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 2. 50 m slag naar keuze. Welke slag ? (mag 2x)
- 3. 4 x 25 m estafette vrije slag
- 4. Door hoepels zwemmen
- 5. Flexi beam zwemmen
- 6. Met peddels en/of pulboy zwemmen
- 7. Gewicht op duiken en meenemen
- 8. Verrassingsslag

ESTAFETTEPLOEG:

PERSOON 1:.....

PERSOON 2:.....

PERSOON 3:.....

PERSOON 4:.....

ETEN:

Aantal personen die deelnemen en
mee-eten:

Aantal personen die niet deelnemen en
mee-eten: x €6 = €

→ storten op BE07 9799 2915 9466
met vermelding van 'ZCN daagt uit'

**Vul indien nodig het kadertje van de estafetteploeg in.
Noteer hoeveel personen er blijven eten.**